

지역 제철농산물 소비 촉진을 위한

제철농산물 『건강 한끼 만들기』 1Day Class 운영 계획

- 제철농산물 활용 조리법 보급으로 소비촉진 및 건강한 식습관 확산
- 지역농산물 소비 활성화를 통한 푸드 마일리지 감축으로 탄소배출 절감 및 지속가능한 식생활 실천 도모

□ 추진개요

- 교육기간: 2023. 8. 31.(목)
- 교육시간: 14:00~17:00
- 대상 및 인원: 제철 농산물 소비에 관심이 있는 도민 20명
- 교육장소: 제주농업기술센터 농촌생활과학관
- 교육내용
 - 로컬푸드와 제철농산물 소비의 중요성
 - 제철농산물 활용 조리 실습
 - ▷ 풋굴해산물샐러드, 풋굴소바, 풋굴오이피클, 풋굴모히토

□ 접수일정

- 접수기간: 2023. 8. 9.(수) 09:00~모집인원 충족 시까지
- 접수방법: 전화 접수 *선착순마감
 - 접수처: 제주농업기술센터 농촌자원팀 ☎760-7721~5

< 접수유의사항 >

- ※ 교육 수혜인원 확대를 위해 아래 사항에 해당하는 자는 신청이 제한 될 수 있습니다.
 - ▷ 2023년 농촌자원 활용 교육과정 2과정 이상 이수·수료자

□ 세부교육내용

| 일자 | 인원 | 시 간 | 내 용 | 비 고 |
|---------------|-----|-------------|---|-----------------------------------|
| 8. 31. (목) | 20명 | 14:00~14:30 | ○ 교육안내 및 개강식 ○ 로컬푸드와 제철농산물 소비의 중요성 | 농촌지도사 이효진 |
| | | 14:30~17:00 | ○ 풋굴 활용 조리 시연 및 실습 - 풋굴해산물샐러드, 풋굴소바, 풋굴오이 피클, 풋굴모히토 | 나들숲제주 협동조합 유승연 외 보조강사 1인 |

※교육 일정 및 세부내용은 운영상황에 따라 변경될 수 있습니다.