



Two-days class: 로컬푸드를 활용한 생활 속 디톡스 교육운영 계획

1. 목 적

- 지속가능한 농업을 위한 동부지역 농산물 홍보와 소비확산 지원 및 소비 트렌드에 맞는 활용방법 교육
- 팬데믹이 장기화됨에 따라 개인위생과 기초체력에 대한 관심이 높은 상황에서 올바른 식생활 문화선도와 면역력을 높일 수 있는 식생활 교육

2. 운영계획

- 운영기간: 2020. 6. 22.(월) ~ 6. 23.(화) / 14:00~18:00
- 교육대상: 관심농업인, 소비자 20명 내외
- 교육장소: 동부농업기술센터 농촌생활과학관
- 주요내용
 - 생활 속에서 실천하는 가장 쉬운 디톡스 습관
 - 똑똑하게 채소 먹는 법
 - 면역력을 높여주는 채식 한끼

3. 교육생 모집 및 홍보

- 교육생홍보: 센터 홈페이지 게재 및 보도자료, 교육생 DB자료 활용한 SMS 등
 - 모집방법: 전화 및 방문접수
 - 신청기한: 2020. 6. 1.(월)~교육인원 모집 완료시까지(선착순)
 - 문의전화: 동부농업기술센터 농촌사회지도과 농촌자원팀(760-7624, 7625)
- ※ 코로나19 감염증 지역 확산 방역지침으로 일정이 변경 추진될 수 있음.

4. 프로그램일정표

일 자	시간	내 용	강 사
6. 22.(월)	13:50~14:00	등록 및 개강	담당자
	14:00~14:20	소장님 인사 및 교육운영 안내	이미숙 (농촌자원팀장)
	14:20~18:00	생활 속에서 실천하는 디톡스 - 채소 똑똑하게 먹는 법 - 디톡스스무디 시연 및 시음	경미니 요리연구가 (에너지키친 대표)
6. 23.(화)	14:00~17:50	면역력을 높여주는 채식 한끼 - 식물성 단백질 이해하기 - 코코넛 이문스프 - 토마토 라구소스 등 시연 및 시식	경미니 요리연구가 (에너지키친 대표)
	17:50~18:00	강의 평가 및 설문조사	담당자

※ 교육여건에 따라 교육내용을 변경할 수 있음.

5. 기대효과

- 동부지역 농산물 홍보와 소비확산 및 올바른 식생활 문화 선도