

# 「로컬푸드 소비촉진」 제주보리·밀 건강밥상 2day class 운영계획

❖ 제주 식재료를 이용한 다양한 활용방법을 통해 로컬푸드 소비 촉진으로 제주의 농산물의 우수성을 알리고자 함

## 1. 추진계획

- 기 간: 2019. 8. 6(화). ~ 8. 7(수) 14:00~17:00
- 장 소: 농촌생활과학관
- 인 원: 30명
- 대 상
  - 제주 로컬푸드에 관심 있는 농업인 또는 소비자
  - 제주밀과 보리를 활용한 건강밥상에 관심이 있는 희망자
- 교육내용
  - 식량 자급률 향상과 소비 확대를 위한 이용방안
  - 제주보리·밀을 활용한 건강한 밥상 실습

## 2. 추진일정

- 교육홍보 및 접수기간: 2019.7.22.~ 선착순
- 접수방법: 전화 및 방문접수
- 접 수 처: 제주농업기술센터 농촌자원팀 760-7721, 760-7733

## 3. 세부일정

| 일 자              | 시 간         | 내 용                       | 강 사             |
|------------------|-------------|---------------------------|-----------------|
| 2019.8.6.<br>(화) | 13:30~13:50 | ○ 교육생 등록                  | 이현주<br>농촌지도사    |
|                  | 13:50~14:00 | ○ 소장님 인사 및 교육운영 안내        |                 |
|                  | 14:00~14:30 | ○ 식량자급률 향상과 소비확대를 위한 이용방안 | 강경안<br>(농촌자원팀장) |
|                  | 14:30~17:00 | ○ 제주보리 건강밥상               | 요리전문가           |

| 일 자              | 시간          | 내 용   | 강 사          |
|------------------|-------------|---|--------------|
|                  |             | (흑보리땅콩타락죽, 찰보리월과채, 보리가루미만두)                         | 김영빈          |
| 2019.8.7.<br>(수) | 14:00~16:40 | o 제주밀 건강밥상<br>(초계통밀구절판, 미니밤호박밀쌀<br>범벅샐러드, 통밀돼지갈비강정) | 요리전문가<br>김영빈 |
|                  | 16:40~17:00 | o 설문조사  | 이현주<br>농촌지도사 |

\* 강사 및 교육내용, 일정은 사정에 의해 변경될 수 있음