

삼 채(Allium Hookeri)

농촌지도사 방 인 경

□ 특성 및 효능

- 삼채는 뿌리부추라고도 하며, 유황(Sulfer)이 함유되어 있어 마늘, 부추, 파 등을 합친 것 같은 달콤하고 씹쌀하고 매콤한 맛이 나서 삼채(三菜)라고도 하며, 인삼 맛이 난다고 하여 삼채(蔘菜)라고 부르기도 하지만, 이는 유통에 쓰이는 상표명이며 학명으로는 Allium hookeri라고 한다.
- Allium hookeri는 미얀마와 인도에서 즐겨먹는 채소로 해발 1,400m 이상의 초고랭지에서 자생하고 있으며, 현지에서는 주밋(juumpyit)이라고도 불리며, 민간처방으로 염증질환과 암질환에 사용하고 있다.

□ 삼채가 자라는 환경

- 토심이 깊으며, 사질토양과 같이 물 빠짐이 좋아야 한다.
- 진흙땅이나 습기가 많으면 잔뿌리가 생겨 상품성이 떨어진다.
- 삼채는 원래 해발 1,400~4,200m 고랭지 식물인데, 2010년부터 한국 전역 약 6곳에 시험 재배한 결과 어느 지역이든 재배가 가능하다.
- 저온에서 잘 자라며 여름철 무더위에서는 하고 현상이 발생하여 반그늘상태를 해주는 것이 좋으며 고도가 있는 것이 좋다.

□ 삼채재배의 실제

- 종자소요량 : 150kg/10a
- 시비량 : kg/10a

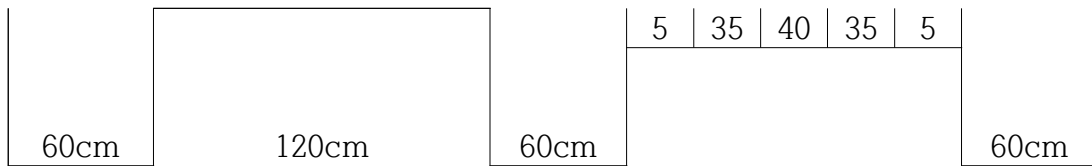
비료명	총량	시비량		비고
		밑거름	웃거름	
발효돈분	2,000	2,000	-	
요소	60	40	20	
용성인비	200	200	-	
가리	60	40	20	
고토석회	200	200	0	

※ 단비를 시용할 경우 위 시비량을 기준으로 삼아 자격에 따라 가감

사용할 수 있고 생육 부진시 추비량을 증시할 수도 있다. 복비를 사용할 경우는 10a당 200kg을 사용하며 돈분발효 비료 200kg, 고토 석회 200kg을 사용한다.

○ 경운 정지

- 밑거름 사용량과 토양 살충제 6kg을 사용하고 전면 경운한다.
- 묘판의 넓이를 120cm로 만든다.
- 이랑 및 고랑의 규격



- 흑색비닐을 멀칭하여 지온을 높이고 잡초 발아를 방지한다.
- 120cm판에 30cm 간격으로 4줄을 식재하고 포기과 포기간격은 20cm로 심는다.
- 심을 때 뇌두 2~4개를 종근 1주로 하여 심는다.
(종근 1주는 축이 1~5개 정도 되는 삼채 종근을 말하며, 뇌두라 함은 뿌리와 지상부 사이의 축을 말한다. 심을 때는 지상부 3~4cm 자르고 뿌리도 3~4cm 자르고 지상에 1~2cm 나오게 심는다.)
- 고랑 60cm 간격을 두어 이랑에 옥수수를 재배한다.
(옥수수를 재배하는 이유는, 여름철 하고현상을 방지하기 위해 그늘을 형성하고자 함이다.)

□ 병충해 관리

- 재배 중 특별한 병충해가 없어서 농약이나 다른 방제는 사용하지 않으나, 재배조건이 알맞은 경우 아래와 같은 병해충이 발생된다.
- 주요 병충해
 - 4월 말 ~ 5월 말 : 파리고자리, 거세미
 - 5월 중순 ~ 7월 초 : 뿌리응애, 선충
 - 7월 중순 ~ 8월 말 : 세균성 무름병, 잎마름병

□ 성장 및 수확

- 심은 후 2개월 이내의 부드러운 잎과 줄기는 파, 마늘 등의 대용으로 사용할 수 있으며, 여름철에 올라오는 꽃대(쫄)는 마늘종처럼 여러 용도로 사용할 수 있다.
- 하지만 삼채의 가장 중요한 식용부위는 뿌리이므로 뿌리수확에 주안점을 두어야 한다(뿌리는 4개월 후부터 수확 가능).
- 가장 좋은 수확 시기는 서리가 내린 후 뿌리의 발육이 집중적으로 이루어지는 점을 고려해야 한다.
- 평당 수확량은 10kg 내외이지만, 밀식재배 혹은 토질이 좋으면 수확량이 평당 15~20kg로 증가될 수 있다.

□ 포장 및 저장성

- 삼채는 수확할 때 흙을 잘 털어낸 후에 종이박스나 플라스틱 상자 등에 담아 보관한다.
- 저장성은 냉장보관할 경우 3~4개월 이상도 무난하다.
- 다만, 물에 씻은 삼채는 저장성과 품질이 떨어지므로 유의한다.

□ 판로 및 가격전망

삼채는 김치 양념, 무침용, 샐러드, 가공용 등 활용성이 다양하여 채소소득 작물로 각광 받을 것으로 기대된다. 그러나 시장의 가격전망에 대해서도 아직 불투명한 상태이며, 판로도 여의치가 않아 재배를 희망하는 농가들에게 걸림돌이 되고 있다.

□ 재배 시 주의 할 사항

- 종근은 우리지역의 토양과 기후가 비슷한 곳에서 구입할 것을 권유하며
- 처음부터 대면적 재배보다는 목표면적의 1/3~1/2정도 재배하면서
 - 토질과 기후에 얼마나 적합한지 검토여부와
 - 종근 자가번식 등 재배경험을 습득하고
 - 포장 및 판로개척(인근식당, 인터넷, 대형마트) 등을 고려하여야 한다.