

농업인을 위한

진드기 매개 감염병 예방 수칙

알고 대비하면
내 몸을 지킬 수
있습니다!

쯔쯔가무시증

매개: 털진드기 유충
발생: 연간 5~6천 건
시기: 10~11월 집중

SFTS

(중증열성혈소판감소증후군)

매개: 작은소피참진드기
발생: 연간 200명 내외
치명률: 약 20%

라임병

매개: 참진드기
발생: 연간 30~45건
특징: 발생 증가 추세



작업 전

진드기 침투 방지를 위한 올바른 복장 착용 방법



작업 중

방석, 돛자리, 기피제 사용

- 풀 숲에 옷 벗어두지 않기
- 풀 숲에서 용변 보지 않기



- 휴식 할 때 돛자리 사용하기
- 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말리기



- 진드기 기피제를 보조적으로 살포하기

옷에 보조적으로 살포
지속시간 4시간!!



작업 후

목욕(샤워) 및 세탁

- 귀가 즉시 착용한 복장 전체를 털어서 세탁하고 목욕(샤워)하기
- 샤워하면서 몸에 진드기가 붙어 있는지, 물린 자국이 있는지 확인



진드기 매개 감염병 자율점검 체크리스트

즉시 병원 방문 증상 체크리스트

- 야외·농작업 후 **2주 이내 38°C 이상 발열**
- 몸에 **검은 딱지(가피)**가 생긴 경우
- 진드기**가 피부에 **붙어 있는 것을 발견**한 경우
- 발진·심한 두통·근육통**이 동반된 경우
- 혈뇨, 혈변, 의식 저하**가 나타난 경우



농작업 안전 자가점검 체크리스트


- 피부 노출 최소화**를 위해 작업복, 모자, 목수건, 토시, 장갑, 양말, 장화까지 착용
- 작업복의 **목과 소매**를 단단히 **여미고**, **바짓부리는 양말 안으로 넣기**
- 농작업 전 진드기 **기피제**를 **충분히 뿌리기**
- 풀밭에 **눕거나 풀숲 위에 옷을 벗어놓지 않기**
- 농작업 후에 바로 샤워하기**
- 사용한 작업복은 일반 세탁물과 **분리하여 세탁하기**


농작업 후 중점 확인 부위

겨드랑이 · 사타구니 · 무릎 뒤(오금) · 귀 뒤 · 두피 · 배꼽



도움이 필요하신가요?

 질병관리청 콜센터: 1339

 의심 증상 시 가까운 보건소 방문

