

백출 (白朮 국화과 Compositae)

농촌지도관 박 재 권

- 식물명 : 삼주
- 생약명 : 백출(白朮)
- 학명 및 식물기원 : *Atractylodes japonica* Koidz.
- 이용부위 : 뿌리줄기

1. 식물의 특성

가. 재배식물의 특성

국화과의 다년생초본이며 전국 각지에 야생하며, 중국, 일본, 만주에 분포한다, 원주형 뿌리줄기를 이용하며 생육적온은 26~28℃이며 30℃ 이상은 지상부 생육에 장애가 발생하며 한발에도 약하고 근권은 15cm 미만에 분포하며 적당한 수분조건이 요구되며 과습과 오염된 토양에서는 근부병으로 인한 피해가 심하다.

국내생산량이 절대 부족하여 대부분 수입에 의존하는 상태이다.

나. 주요 성분과 이용

뿌리의 유효성분으로는 Atractylon, Acetoxyatractylon, Atractylenolie I, II, III, Butenolide A, B, VitaminA류 물질 등의 성분이 함유되어 있다. 약리작용으로는健胃(健胃), 발한(發汗), 이뇨(利尿), 혈압강하 등의 효능이 알려져 있으며 이용방법으로는 물에 달여 음용수로 복용하거나 건조된 백출을 가루내어 1회 1~2g씩 하루 세번 식후에 복용하면 소화에 도움이 된다.

2. 재배환경

토심이 깊은 비옥한 산지 양지 바른 곳 습하지 않은 곳 표토가 깊은 우리나라 전 지역에서 재배가 가능하며, 유기물 함량이 많으면서 배수가 잘되는 양토, 사질양토에서 잘 자란다.

3. 재배법

가. 번 식

종자를 활용한 실생 번식과 분주번식이 가능하며, 주로 종자를 이용한 직파 또는 육묘 재배한다. 종자는 갈색을 띠며 중립종이다.

나. 재배양식

1) 직파재배

우리나라에서는 4월, 10월 파종이 가능하며 10a당 퇴비 3,000kg이상, 질소9kg, 인산6kg, 칼리 6kg을 전량 밑거름으로 밭갈이 전에 고루 뿌린 후 경운·로타리 하고 정지 후 폭 120cm, 높이 10cm 정도의 두둑을 만들고 20cm×15cm유공 구멍에 2-3알씩 파종한다. 복토는 2-3cm정도로 한다.

2) 이식재배

직파보다 육묘 이식재배 하면 수량이 30-40% 증수되나 이식노력이 많이 소요되며, 육묘상은 10a당 33m² 정도가 소요되며, 1년간 묘장에서 육묘하여 정식한다.

이식재배 시기는 제주에서는 12월부터 3월까지가 가장 좋은 시기이며 육지에서는 4월이 적기이다. 정식할 수 있는 시기는 되도록 빨리하는 것이 경영적으로 유리하다. 재식거리, 시비량은 직파재배와 같이 한다. 7월 중순이후 채종을 위한 포장을 제외한 포장은 꽃봉오리를 제거하여 지하부 생육을 촉진시켜 다수확을 이루도록 하여야 한다.

다. 잡초관리

파종후 잡초관리가 관건이다. 어린묘가 잡초 때문에 잘 자라지 못하므로 정성스럽게 제초작업에 힘써야 한다.

라. 병해충 방제

병해는 고온 다습 또는 장마 때는 균핵병과 백분병이 문제가 된다. 예방에는 배수관리를 잘 해주어야 하며 오염된 토양에서는 토양전염성 병이 발생되기 쉽다.

4. 수확과 수확 후 관리

가. 수 확

파종 및 정식 2-3년 후 수확하여야 하며 지상부를 베어버리고 수확한다. 근경은 물에 세척후 건조하여 출하한다. 대개는 가을과 이른 봄 썩어나기 전 수확한다.

나. 건조와 저장

수확한 뿌리는 세척기를 활용하여 깨끗이 씻은 다음 납품할 업체에 서 요구하는 규격으로 세절, 건조 등을 철저히 하여 납품하며 바람이 잘 통하는 곳에 썩지 않도록 잘 보관한다.

다. 생약의 특성과 품질

1) 생약의 특성

표면은 회황색 또는 회갈색, 면은 평탄하지 않고 황백색, 옅은 갈색홍건한 것은 자른면이 각질모야어이며 색이 비교적 진하며 빈틈이 없다. 약은 특이한 냄새가 있으며 맛은 쓰다.

품질 규격은 다음과 같다.

- 건조함량 : 14.0% 이하, 회분 7.0% 이하
- 산불용성회분: 1.0% 이하